



American Stroke Association®
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

Guía de discusión sobre el manejo de los medicamentos con receta

Comprender la importancia de surtir o volver a surtir las recetas médicas a tiempo, así como de tomar los medicamentos según los horarios establecidos o como se indique, es fundamental para controlar la salud.

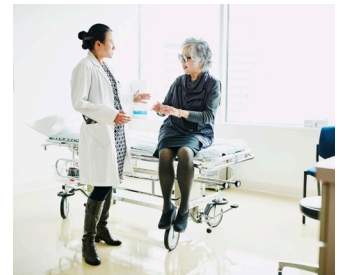
Ten una conversación sincera con tu equipo de cuidados de salud sobre tus medicamentos con receta. Es importante que comprendan con claridad el uso de tus medicamentos. Esta conversación también te permitirá lo siguiente:



Conocer mejor los medicamentos, para qué sirven y cómo tomártelos.



Conocer las herramientas que puedes utilizar para administrar los medicamentos.



Expresar tu preocupación por el costo de los medicamentos.

Puedes utilizar las siguientes preguntas para mantener una conversación productiva:

1. ¿Cómo se llama el medicamento, para qué sirve y qué aspecto tiene?
2. ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento?
3. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
4. ¿Cuándo debo esperar que el medicamento empiece a hacer efecto?
5. ¿Qué hago si olvido tomar el medicamento?
6. ¿Cuáles son las consecuencias si dejo de tomar por completo este medicamento?
7. Además de la hora del día, ¿hay algo más que deba saber sobre cómo tomarme mis medicamentos, por ejemplo, si debo hacerlo con comida, con leche o con otros medicamentos?